

# Einladung

## Informationsveranstaltung

zur Gründung einer  
Selbsterfahrungsgruppe

am 16.März 2020  
18:00-19:30 h



„Lebenskunst“

### Wie finde ich zu meiner Kraft!

- Sie fühlen sich überfordert, nervös, unruhig
- Sie sind plötzlich mit der Not ihrer Eltern konfrontiert
- Haben plötzliche Verluste hinnehmen müssen
- Stehen vor dem Austritt aus dem Arbeitsleben

In einem offenen, respektvollen und liebevollen Miteinander, steht das Erkennen, die Wahrnehmung unserer Gefühle und Bedürfnisse im Vordergrund.

Sind Sie ein Mensch, der:

- Eine Veränderung anstrebt
- Sich selber besser kennenlernen möchte
- Nach Bewältigungsstrategien sucht
- Den Austausch in einem liebevollen Miteinander zu schätzen weiß?

Ist Ihr Interesse geweckt, dann freue ich mich über Ihr Kommen zu diesem unverbindlichen Abend, an dem Sie dann weitere Informationen über Ablauf, Inhalt und Methoden erhalten.

### Birgit Reichl

(Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Dipl. Sozialpädagogin)

Ein Unkostenbeitrag wird gerne  
angenommen!

**Praxis für Psychosoziale Beratung  
e.V., Marienstrasse 6, 30171  
Hannover**

**Anmeldung bis 09.03.2020:**

**Tel. Nr.: 0511/810300 oder**

**Mail:  
info@beratungmarienstrasse.de**